

Boletín Informativo sobre Seguridad



Diciembre 2019



Seguridad Contra Incendios de Navidad

Millones de personas en todo Estados Unidos celebrarán la temporada navideña con familiares y amigos. Sin embargo, según la Asociación Nacional de Protección contra Incendios, diciembre es la hora pico de los incendios domésticos causados por velas. Con el riesgo de incendio alto, siga estos consejos estacionales para evitar que su buen tiempo suba en humo.

Seguridad Generales

- Usted debería tener una alarma de humo instalada en cada nivel / piso de su casa. Pruebe el equipo mensualmente y sustituya las baterías de acuerdo con las instrucciones del fabricante.
- Conozca sus rutas de salida y tenga un plan de escape. Asegúrese de que todos los miembros de su familia, incluidos los niños, sepan qué hacer en caso de emergencia.

Luces y Decoraciones

- Inspeccione las luces decorativas antes de colocarlas: deseche las piezas que tengan cables deshilachados, pellizcados o expuestos o piezas rotas.
- Algunas luces están clasificadas solo para uso en interiores o exteriores. Lea y siga todas las advertencias del fabricante.
- Utilice clips para colgar luces de cuerda, no clavos, con el fin de evitar dañar el cableado.
- Elija decoraciones que sean resistentes a las llamas o ignífugas.
- No sobrecargue los enchufes eléctricos.
- Apague las luces y las decoraciones electrónicas antes de acostarse o salir de casa.

Velas

- Si es posible, utilice velas a batería en lugar de aquellas con llamas.
- Almacene los fósforos y los encendedores lejos del alcance de los niños.
- Mantenga las velas encendidas lejos del alcance de los niños.
- Coloque las velas lejos de materiales inflamables, incluso cerca de ventanas con persianas o cortinas.
- Nunca deje una vela encendida desatendida: asegúrese de que estén completamente extinguidas antes de salir de la habitación o irse a la cama o salir de casa.

Arboles

- Si decora con un árbol fresco, seleccione uno con agujas verdes que no se caigan cuando las toque. Cortar 2 pulgadas de la base en el tronco antes de colocarlo en un soporte de árbol.
- Asegúrese de que el árbol esté ubicado al menos a 3 pies de cualquier fuente de calor y que no esté bloqueando una salida.
- Nunca decore un árbol con velas encendidas.
- Los árboles secos representan un riesgo elevado de incendio. Riega el árbol cada día.
- Deseche el árbol cuando esté seco o inmediatamente después de que haya terminado de usarlo. No almacene un árbol seco en su casa, garaje o en su propiedad por mucho tiempo. Verifique con su comunidad si tiene un programa de reciclaje.
- Los árboles artificiales, incluso si están hechos de material resistente a las llamas, pueden sucumbir al fuego si uno comienza.

Temporada Fría: Técnica Adecuada Para Lavarse las Manos

El lavado de manos es una de las primeras líneas de defensa para evitar enfermedades, y también evita la propagación de gérmenes a otras personas. Como mínimo, debe lavarse las manos antes, durante y después de preparar la comida; antes de comer; después de sonarse la nariz, toser o estornudar; y después de ir al baño.

Durante la temporada de resfriados y gripe, debe estar especialmente atento con el lavado de manos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan seguir estos pasos cada vez que se lave las manos:

- Mójese las manos con agua corriente. Cierre el grifo y aplique jabón.
- Frota las manos jabonosas durante al menos 20 segundos (esto puede parecer mucho para ti, pero este paso es importante). Sea minucioso; no se olvide de fregar la parte posterior de las manos, entre los dedos, y debajo de las uñas.
- Enjuáguese bien las manos con agua limpia y corriente.
- Sécate las manos: usa una toalla o un secador de aire limpios.

Puede sorprenderle que la temperatura del agua que usa no importe. El uso de agua fría está bien: el lavado efectivo de las manos tiene que ver con el tiempo y el grado de limpieza.



Berkley
INDUSTRIALCOMP

| a Berkley Company

Una Guía de Botiquines de Primeros Auxilios

¿Sabe dónde se encuentra el kit de primeros auxilios en sus instalaciones? Los requisitos de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) para los botiquines de primeros auxilios solo se aplican a ciertas industrias. Sin embargo, en la industria general, incluidos los espacios de oficina, los suministros de primeros auxilios adecuados deben estar disponibles para usted.

Los suministros de primeros auxilios deben mantenerse en un solo lugar e incluir todo lo necesario para tratar cortes, rasguños y quemaduras menores: gasa, vendas, cinta de primeros auxilios y pomada antibiótica. Un kit también puede contener un protector facial de válvula unidireccional de RCP, aspirina, hidrocortisona, compresas frías instantáneas, tijeras y pinzas.

Una vez que se hace o se compra un kit, no se puede olvidar, debe mantenerse para que realmente sea útil durante una emergencia inesperada. Debe ser inspeccionado al menos una vez al año. El kit debe mantenerse organizado, los artículos caducados deben ser desechados y cualquier artículo que se esté agotando debe ser reabastecido.



Polvo de Sílice: ¿Está en Riesgo?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) publicaron recientemente el informe, Engineered Stone Fabrication Workers at Risk for Lung Disease Caused by Silica Dust Exposure. En respuesta, los legisladores han pedido a la OSHA que emita un nuevo programa nacional de énfasis que se centre en la fabricación de piedra de ingeniería para proteger a los trabajadores. Sin embargo, los trabajadores que fabrican piedra de ingeniería no son los únicos en riesgo: alrededor de 2,3 millones de trabajadores estadounidenses están expuestos al polvo de sílice en el trabajo en industrias que incluyen la construcción, la minería y el fracking.

Riesgos para la Salud

La silicosis es una enfermedad pulmonar incurable causada por la inhalación de polvo de sílice. Con el tiempo, el polvo de sílice puede provocar síntomas, como dificultad para respirar, insuficiencia respiratoria, dolor en el pecho y tos. Además de la silicosis, el cáncer de pulmón, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y la enfermedad renal pueden desarrollarse como resultado de la respiración en sílice.

Lo Que Puedes Hacer

Para evitar respirar el polvo cuando se trabaja con sílice:

- Utilice armarios de granallado y ventilación de escape local.
- Utilice métodos húmedos para actividades que generen mucho polvo, como cortar, moler, talar y aserrar.
- Si es posible, sustituya el material de voladura de sílice no cristalina.
- Usar respiradores aprobados para la protección contra sílice (si el chorro de arena, utilizar respiradores de granallado abrasivos).
- No coma, beba ni fume cerca del polvo de sílice cristalina. Antes de hacerlo, lávese las manos y la cara.
- Si es posible, no utilice aire comprimido para limpiar superficies. Utilice un vacío de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) o un método de barrido húmedo.

Polvo de Sílice: Cuestionario

- Alrededor de ____ millones de trabajadores estadounidenses están expuestos al polvo de sílice.
A. 1.2
B. 2.3
C. 3.4
- La silicosis es una enfermedad pulmonar causada por la inhalación de polvo de sílice. VERDADERO o FALSO.
- ____ los métodos de corte pueden reducir significativamente el polvo generado durante el corte.
A. Mojado
B. Seco
- La mejor manera de limpiar el polvo de sílice es mediante el uso de aire comprimido. VERDADERO o FALSO.

ANSWERS

- B.** 2,3 millones de trabajadores en muchas industrias están expuestos al polvo de sílice. Las familias de estos trabajadores también pueden estar expuestas si la ropa contaminada se usa.
- Es Verdadero.** La silicosis es una enfermedad pulmonar incurable causada por la inhalación de polvo de sílice. Es muy importante protegerse de respirar polvo de sílice cristalina para prevenir esta y otras enfermedades.
- A.** Los métodos de corte húmedo reducen la generación de polvo
- FALSO.** Si es posible, evite el uso de aire comprimido que sople el polvo alrededor (pero si lo hace, asegúrese de una ventilación adecuada). En su lugar, utilice una aspiradora con un filtro o un método de barrido húmedo. Cierre firmemente los recipientes de residuos que contienen sílice para evitar que el polvo se escape y se transmita por el aire.

Berkley Industrial Comp is pleased to share this material with its customers. Please note, however, that nothing in this document should be construed as legal advice or the provision of professional consulting services. This material is for general informational purposes only, and while reasonable care has been utilized in compiling this information, no warranty or representation is made as to accuracy or completeness.



Berkley
INDUSTRIALCOMP
| a Berkley Company