

Boletín Informativo

sobre Seguridad



Noviembre de 2019



Los Peligros de la Gravedad

In the last two months we have considered complacency and driving as two of the three hazards that lead to most of the injuries reported to Berkley Industrial Comp policyholders. This month, we'll see the third category of danger: gravity. While gravity itself is not a danger, it leads to a number of dangers we face on our job sites. We will examine three categories of accidents caused by gravity: falls at heights, slips and stumbles.

Una caída es definida por el diccionario Webster como un "mover hacia abajo, normalmente rápidamente y sin marcar, de un nivel más alto a un nivel inferior." Las caídas siguen siendo la principal causa de muertes en el lugar de trabajo. En 2017 representaron un tercio de todas las muertes en el lugar de trabajo. Si bien el número de muertes disminuyó en todas las demás categorías de accidentes graves, las muertes que resultaron en caídas aumentaron un 5% en comparación con el año anterior.

Caídas de alturas – Estos producen las lesiones más graves. No hay un sistema de protección contra caídas única que se pueda utilizar cuando se trabaja en alturas. Cada situación es diferente y elegir el sistema de protección contra caídas correcto requiere conocimientos técnicos y de ingeniería que están fuera del alcance de este boletín. Sin embargo, hay algunos conceptos básicos sobre el trabajo desde las alturas y los conceptos básicos de protección contra caídas que todo el mundo debe saber.

Lo primero que todo el mundo debe tener en cuenta es la regla de 6 pies. Es el número mágico cuando se trabaja en alturas. Los estándares OSHA son que la protección contra caídas de algún tipo es SIEMPRE necesaria cuando se trabaja a una altura de 6 pies o más por encima de un nivel inferior. También puede ser necesario cuando se trabaja a alturas de menos de 6 pies si el trabajo está cerca de equipos o procesos peligrosos.

Hay tres tipos de sistemas de protección contra caídas que encontrará en la mayoría de los sitios de trabajo: barandillas/cubiertas, redes de seguridad y sistemas de protección personal. Las barandillas/cubiertas son la primera opción en protección contra caídas. En segundo lugar, serían las redes de seguridad. Los sistemas personales de protección contra caídas serían la tercera opción.

Usted puede pensar que es extraño que los sistemas personales de protección contra caídas son la tercera opción porque los arneses y las líneas de vida son lo que la mayoría de las personas asocian con la protección contra caídas. ¿Por qué es la tercera opción? Hay varias razones. En primer lugar, piense en todos los componentes que un sistema de caída personal eficaz tiene que hacer. Empieza con el arnés. El tejido del arnés no puede fallar durante una caída. Asegurarse de que el arnés no falle es difícil porque desde el momento en que el arnés se pone en servicio, comienza el deterioro. La cantidad y velocidad a la que se deteriora depende de lo que haya en el lugar de trabajo. Sin embargo, las cosas en el lugar de trabajo afectan a todo el arnés

continúa en la página siguiente

Gravedad: El Abajo y Sucio

La gravedad siempre está presente y afecta a casi todas las áreas de nuestras vidas. Estamos tan cómodos con él que podemos ir meses (o incluso años) sin prestarle atención. Pero el tirón constante de la gravedad es una de las principales razones por las que nuestro mundo funciona como lo hace. Es algo bueno.

Sin embargo, la gravedad también tiene un lado oscuro.

Probablemente has oído la frase, "Lo que sube, tienes que bajar". Es una verdad de la vida. Sin embargo, cuando se trata de seguridad, la caída de objetos no es algo bueno. A veces los objetos caen sobre las personas y causan accidentes. En otras ocasiones son las propias personas las que caen al suelo y se lastiman.

Este mes examinaremos caídas y los objetos que caen y pensaremos en cómo desafiar la gravedad.



Berkley
INDUSTRIALCOMP

la Berkley Company

- El 65% de las lesiones relacionadas con caídas se producen como resultado de caídas en superficies de apieda del mismo nivel.
- Mientras que las caídas del mismo nivel son más comunes, las caídas altas suelen ser las más graves y causan las lesiones más graves a menos personas.
- Más de un millón de estadounidenses sufren un resbalón, un viaje y caen en el jurado cada año.
- Se estima que entre el 20 y el 30% de las personas que experimentan un resbalón y una caída sufrirán lesiones de moderadas a graves, como hematomas, fracturas de cadera o lesiones en la cabeza.
- Las fracturas más comunes que se producen por accidentes de resbalones y caídas son fracturas de la columna vertebral, cadera, antebrazo, pierna, tobillo, pelvis, brazo superior y mano.
- 1 de cada 6 de todas las lesiones por tiempo perdido son el resultado de resbalones, tropiezos y caídas.

lo hace menos eficaz: luz solar, clima, sudor, productos químicos, etc. El detenedor de caídas también debe funcionar correctamente. Luego está la línea de seguridad. No puede estirarse ni romperse cuando se activa el tope el detenedor de caída. Por último, todas las conexiones a la línea de seguridad, así como las conexiones en el punto de anclaje, deben ser correctas. Si alguno de estos componentes falla, se producirá un accidente. La persona que lleva protección contra caídas es responsable de asegurarse de que cada componente está en buenas condiciones.

Pero detener la caída es sólo el comienzo del proceso. Una vez que la caída se detiene, la persona se balanceará de lado a lado. ¿Qué golpearán mientras se balancean? Y una vez que el balanceo se detiene, ¿cómo bajan? Puede tomar varios minutos, o más, para que sean rescatados.

Mientras que un sistema personal de detención de caídas es eficaz, barandillas / cubiertas son la mejor opción en la protección contra caídas. No sólo son mucho más fáciles de usar y mantener, cuando se instalan correctamente, limitan o eliminan la exposición al peligro de caída. Tampoco requieren una inspección constante por parte del usuario para garantizar que sigan siendo eficaces. Esta es la razón por la que, siempre que sea posible, instalar barandillas/cubiertas es siempre la mejor opción.

Pero los accidentes de otoño no se limitan a las personas que trabajan en alturas. Los accidentes de otoño también ocurren a personas que trabajan en el suelo. Los ejemplos son resbalar y tropezar.

Los resbalones ocurren cuando el pie de una persona se desliza a lo largo de una superficie mientras camina y la persona pierde el equilibrio. Cuando una persona camina, la primera parte del pie que hace contacto con el suelo en cada paso es el talón. La última parte del pie que tiene contacto con el suelo en cada paso es el dedo del pie. Los resbalones generalmente ocurren cuando contacto con el piso comienza o el contacto con el piso los extremo y se llaman "golpeando los talones resbalones" o "quitando el dedos del pie resbalones." Un resbalón en el golpe del talón generalmente resulta en que la persona caiga hacia atrás y caiga sobre su espalda, espalda, hombros, o incluso golpeando la parte posterior de su cabeza. También a menudo implica impacto con una o ambas manos tratando de romper la caída. Quitando el dedo del pie resbalones resulta en la persona cayendo adelante inicialmente de rodillas o caiga y tuerza las piernas debajo de ellas. Las cosas que podrían causar resbalones incluyen hielo, líquido derramado, un cambio repentino en la superficie para caminar (por ejemplo, de alfombra a madera pulida), un cambio en el gradiente, velocidad excesiva para la situación (correr, o girar bruscamente) y zapatos que se resbalones sobre la superficie para caminar. Eliminar las condiciones resbaladizas y usar calzado adecuado son las mejores maneras de evitar resbalones.

Los Tropiezos ocurren cuando se impedir el movimiento del pie, generalmente porque hay una obstrucción en el camino de viaje. La mayoría de los viajes se producen cuando se mueve nado en dirección hacia adelante. Pueden resultar en caídas con posibles lesiones en manos, muñecas, brazos o rodillas. Las lesiones en la cabeza también son posibles. Limpiar el área de trabajo es la mejor manera de eliminar los peligros de tropezar.

Por último, un peligro asociado con la gravedad que no hemos mencionado es la caída de objetos. Mientras que el número de accidentes que se producen por la caída de objetos no es tan alto como otros tipos de accidentes, los resultados tienden a ser mucho más graves. Huesos rotos, siendo empalado, incluso la muerte son todas posibilidades reales cuando una persona es golpeada por un objeto que cae. Incluso un objeto pequeño puede causar daños graves al caer una gran distancia. La prevención de lesiones por caída de objetos requiere una buena limpieza en el lugar de trabajo y el uso adecuado de las herramientas cuando se trabaja en alturas. Además, las placas de los dedos deben utilizarse en todos los sistemas de barandilla y plataformas de trabajo.

